Vår 2026	**Tirsdag Mini- og Råtasstrening**	**Torsdag Treningsløp - Grenlandskarusellen**	**Lørdag Løp i Telemak/Vestfold**	**Søndag Løp i Telemak/Vestfold**
Uke 13	24.3 Borge skole/Borgeåsen	26.3 Sesonginfomøte	28/3 Tønsberg	
Uke 14	Påske			
Uke 15	7.4 Klyve		11.4 Sandefjord	12.4 Larvik
Uke 16	14.4 Trening for nye - klubbhuset	16.4		
Uke 17	21.4 Stridsklev - skolen	23.4		
Uke 18	28.4 Frydentopp	30.4		
Uke 19	5.5 Bjørntvedt sykehuset	7.4	9.5 Bø	
Uke 20	12.5 Borgeåsen - BelgiskO	14.4		17/5 Gå i borgertoget for POL!
		Info og trening spesielt tilpasset nye tirsdag 14.4 Teorikursnybegynnere mandag 20.4		

Vår 2026	**Tirsdag Mini- og Råtasstrening**	**Torsdag Treningsløp - Grenlandskarusellen**	**Lørdag Løp i Telemak/Vestfold**	**Søndag Løp i Telemak/Vestfold**
Uke 21	19.5 Heistad - Speiderhuset	21.5	23.5-25.5 Pinseløp Kongsberg + overnatting Beverhytta	
Uke 22	26.5 Røyskattlia	28.5		31.5 POL arrangerer KM sprintstafett
Uke 23	2.6 Kverndammen - Rambo	4.6		7.6 Drangedal
Uke 24	9.6 Tveten Skole	11.6	13.6 Stokke	14.6 Stokke
Uke 25	16.6 Olavsberget	18.6		
Uke 26				
Uke 27				
Uke 28		9-12.7 Sørlandsgaloppen Skien + Siljan		