Uke	Mandag	Tirsdag POL-trening	Onsdag O-teknisk	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Kommentar
Uke 12	16.3.	17.03.2026 Borge skole 2-mannstafett Magnus	18.03.2026 VJ-Kverndammen Uku	19.03.2026 Motivasjonstur Polen O-tek Sopot Sanatorium	20.03.2026 Motivasjonstur Polen O-tek 1: Swibno O-tek 2: Sprint Zaspa Myntec	21.03.2026 Motivasjonstur Polen Wyspa O-cup 1: Mellom Wyspa O-cup 2: Mellom	22.03.2026 Motivasjonstur Polen Wyspa O-cup 3: Lang	
Uke 13	23.3.	24.03.2026 Borge skole Sævig-intervall Magnus	25.03.2026 VJ-Skien	26.3.	27.3.	28.03.2026 Påskesamling InTeam Skjærgårdsløpet OTO	29.03.2026 Påskesamling InTeam	Vintertrening siste uke
Uke 14	30.03.2026 Påskesamling InTeam	31.3.	1.4.	2.4.	3.4.	4.4.	5.4.	Påskeferie
Uke 15	6.4.	07.04.2026 Klyve skole Sprint-tek/intervall Thore	08.04.2026 Kjørholt Postplukk Uku	09.04.2026 GK Røsskleiva	10.04.2026 NM-sprint Sandnes	11.04.2026 V2D-Sandefjord NM-sprint KO-Sandnes	12.04.2026 V2D-Larvik MOT.TV NM-sprint Stafett-Sandnes	
Uke 16	13.4.	14.04.2026 Klubbhuset Intervall/Kartlesing i fart Uku	15.04.2026 Lannerheia Turparkering Valås Fin-orientering Thore	16.04.2026 GK Kjørholt	17.04.2026 Halden O-meeting stafett	18.04.2026 Halden O-meeting mellom	19.04.2026 Halden O-meeting Lang	

Uke 17	20.4.	21.04.2026 Stridsklev skole Quiz-intervall Thore	22.04.2026 Geiteryggen turparkering Kort/lang Magnus	23.04.2026 GK Skien	24.4.	25.04.2026 Lørdagskjappen Moss	26.04.2026 Smålenene Østfold	
Uke 18	27.4.	28.04.2026 Frydentopp Korridor og sti-intervall Magnus	29.04.2026 Svanvik Stafett-trening Thore	30.04.2026 GK Skeidi	1.5.	02.05.2026 Tiomila Sverige	03.05.2026 Tiomila Sverige	
Uke 19	4.5.	05.05.2026 Bjørntvedt Sykehuset 3-manns oppgavestafett Thore	06.05.2026 Rognsbru Høydaslveien Sikre innganger Knut	07.05.2026 GK Heistad	8.5.	09.05.2026 Bø-løpet MOT.TV MOT.TV-samling	10.05.2026 MOT.TV-samling	
Uke 20	11.5.	12.05.2026 NRK Borgeåsen O-intervall Magnus	13.05.2026 Valleråsen Syd Valhall bhg Thore Enmannstafett	14.05.2026 Eikerløpet	15.05.2026 InTeam-samling Hamar	16.05.2026 InTeam-samling Hamar	17.5.	
Uke 21	18.5.	19.05.2026 Heistad Speiderhuset Karthusk +Terrengintervall Thore	20.05.2026 Findalsåsen NCC Kompass Knut	21.05.2026 GK Geiteryggen Turparkering	22.5.	23.05.2026 Pinseløp Kongsberg JWOC-testløp sprint Hamar	24.05.2026 Pinseløp Kongsberg JWOC-testløp mellom Hamar	

Uke 22	25.05.2026 JWOC-testløp lang Hamar	26.05.2026 Urædd stadion Løpekurs/trening + inne på klubbhuset etterpå Ellen Strøm Juliussen	27.05.2026 Rødmyr Hulkaveien Skråli Magnus	28.05.2026 GK-Skien	29.5.	30.05.2026 KM-mellom Hedrum	31.05.2026 KM-sprintstafett Porsgrunn	
Uke 23	1.6.	02.06.2026 Kverndammen O-tek + Ramboløype Thore	03.06.2026 Vealøs Oddbakken Veivalg Knut	04.06.2026 GK-Frydentopp	5.6.	06.06.2026 15-stafetten	07.06.2026 Drangedalsløpet	
Uke 24	8.6.	09.06.2026 Tveten skole O-tek oppv +Park-intervall Thore	10.06.2026 Rognsbru Mellomdistanse/ retning Knut	11.6.	12.6.	13.06.2026 Jukola- Finland Camp Stokke	14.06.2026 Jukola- Finland Camp Stokke	
Uke 25	15.6.	16.06.2026 Olavsberget Quadratlon Thore	17.06.2026 Kreppamyr Gulset Skråli Knut	18.6.	19.06.2026 O-festivalen Trondheim Sprint	20.06.2026 O-festivalen Trondheim Mellom	21.06.2026 O-festivalen Trondheim Lang	
Uke 26	22.06.2026 InTeam-samling	23.06.2026 InTeam-samling	24.06.2026 InTeam-samling	25.06.2026 InTeam-samling	26.6.	27.6.	28.6.	Sommerferie
Uke 27	29.6.	30.6.	1.7.	2.7.	3.7.	4.7.	5.7.	Sommerferie
Uke 28	6.7.	7.7.	8.7.	09.07.2026 SG Sprint Fritidsparken	10.07.2026 SG mellom Fritidsparken	11.07.2026 SG Lang Siljan	12.07.2026 SG Lang Siljan	Sommerferie
Uke 29	13.7.	14.7.	15.7.	16.7.	17.7.	18.7.	19.7.	Sommerferie

Uke 30	20.07.2026 O-ringen	21.07.2026 O-ringen	22.07.2026 O-ringen	23.07.2026 O-ringen	24.07.2026 O-ringen	25.07.2026 O-ringen	26.7.	Sommerferie
Uke 31	27.7.	28.7.	29.07.2026 Sprint-trening HL	30.7.	31.7.	01.08.2026 HL sprint- Nydalen	02.08.2026 HL- langdistanse Nydalen	