Porsgrunn Orienteringslag

Sesongplan
Mini- og Råtasser
høst 2026

Uke	Tirsdag Mini- og Råtasstrening	Torsdag GK - Treningsløyper	Lørdag	Søndag
Uke 33	12.08.2026 NB ONSDAG Vasse-O Larvik	13.08.2026 GK10 POL Borgeåsen	15.08.2026 Harald Thons minneløp Drammen	16.08.2026
Uke 34	18.08.2026 Turparkering Trommedalsveien	20.08.2026 GK11 OK Skeidi Hydrostranda	22.08.2026 KM-lang Notodden Blefjell	23.08.2026 KM-stafett Notodden Blefjell
Uke 35	25.08.2026 Brattås barnehage	27.08.2026 GK12 Skien OK Solvika - Siljan		
Uke 36	01.09.2026 Skrukkerødtoppen	03.09.2026 GK13 POL Ryggen	05.09.2026	06.09.2026 Blåbærløpet Tønsberg
Uke 37	8.9 Borgeåsen Merketest	10.09.2026 GK14 OK Skeidi Våg	12.09.2026	13.09.2026
Uke 38	15.09.2026 Stridsklev		19.09.2026 Rekruttsamling Skien opp til 10 år Råtassopplegg Lillomarka 11-14år	20.09.2026 Høstgampen Hedrum
Uke 39	22.09.2026 Klubbhuset		26.09.2026 Porsgrunn City Race Leir 10-12 år	27.09.2026 Marummila Sandefjord (ikke en mil for alle)
Uke 40	29.09.2026 Klubbhuset		03.10.2026	04.10.2026 Farhovd Grand Prix, Rauland
Uke 41	Høstferie		10.10.2026	11.10.2026

Øvelse gir mestringsfølelse
Bygg laget
Vær med 2 ganger i uken

porsgrunnol.no
FB: "Trening og løp - POL"
eventor-norway.orientering.se

Porsgrunn Orienteringslag

Sesongplan
Mini- og Råtasser
høst 2026

Uke	Tirsdag Mini- og Råtasstrening	Onsdag VJ - nattorientering	Lørdag	Søndag
Uke 42	13.10.2026 Klubbhuset	plan kommer etterhvert	17.10.2026 Blodslitet, Moss/Fredrikstad	
Uke 43	20.10.2026 Klubbhuset		24.10.2026 Skiensmila	25.10.2026 MOT.TV-finale Heistad
Uke 44	27.10.2026 Klubbhuset		31.10.2026	01.11.2026
Uke 45	03.11.2026 Klubbhuset - Sesongavslutt		07.11.2026 Borås MOT.TV også for 12-åringer	08.11.2026 Borås MOT.TV også for 12-åringer
Uke 46	10.11.2026 Vintertrening Borge skole		14.11.2026 Rørholtmarka rundt OK Skeidi	15.11.2026
Uke 47	17.11.2026 Borge skole		21.11.2026	22.11.2026
Uke 48	24.11.2026 Borge skole		28.11.2026	29.11.2026
Uke 49	01.12.2026 Borge skole		05.12.2026 Røsskleivaløpet OK Skeidi MOT.TV Samling også for 12-åringer	6.12.2026
Uke 50	08.12.2026 Borge skole		12.12.2026	13.12.2026
Uke 51	15.12.2026 Nisseløp Klubbhuset		19.12.2026	20.12.2026

Øvelse gir mestringsfølelse
Bygg laget
Vær med 2 ganger i uken

porsgrunnol.no
FB: "Trening og løp - POL"
eventor-norway.orientering.se